



info Pays de la Loire
Jeunes
EXPLORER LES POSSIBLES



**TROUVER
UN JOB**

2022
PAYS DE LA LOIRE

INFOS-JEUNES.FR

Soutenu par





CFA

Sport et Animation
Pays de la Loire



Le CFA SPORT ET ANIMATION propose des formations en contrat d'apprentissage, gratuites et rémunérées, **du CP JEPS au DES JEPS.**

UN PROJET,
UNE QUESTION,
CONTACTEZ-NOUS !

www.cfasa-pdl.fr
02 51 82 72 08
contact@cfasa-pdl.fr



ADAMSSE CFA
Pays de la Loire
SANTÉ • SOCIAL • ÉDUCATION • SOLIDARITÉ



L'ADAMSSE CFA propose des formations en contrat d'apprentissage, gratuites et rémunérées **du niveau CAP au bac + 5** dans le domaine du social, de la santé et de l'éducation.

POUR PLUS
D'INFORMATIONS

www.adamssecfa.org
02 51 82 72 08
accueil@adamssecfa.org

Édito

Trouver un job cet été, ou tout au long de l'année, est non seulement un bon moyen de financer vos projets, d'acquérir une première autonomie financière mais aussi de découvrir des métiers ou de vivre une première expérience professionnelle et ainsi enrichir votre CV.

Info Jeunes Pays de la Loire produit chaque année ce Guide dans le but de vous accompagner dans cette démarche : comment organiser votre recherche, cibler les secteurs qui recrutent ou qui vous passionnent, connaître vos droits et pourquoi pas, envisager une expérience à l'étranger ?

En complément de ce Guide mis à jour annuellement, n'hésitez pas à franchir les portes des structures Info Jeunes près de chez vous, ou sur votre chemin, nous sommes là pour vous accompagner !

Trouver un premier job est une expérience unique dont vous pourriez bien vous souvenir pour longtemps !

Régis REYNAUD

Directeur Adjoint Info Jeunes Pays de la Loire

CÉMÉA

PAYS DE LA LOIRE

BAFA BAFD 2022

DESJEP/DEJEPS/
DEJEPS/CPJEPS/
CQP...

POUR NOUS
LES FORMATIONS
ANIMATION
C'EST AUX CÉMÉA !



CÉMÉA PDLL - 2022 - Photo : pexels-anna-shvets



cemea-formation.com




RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE
*Liberté
Égalité
Fraternité*



Un job
à la carte !

Jobaviz.fr

DES JOBS COMPATIBLES AVEC VOS ÉTUDES



crous-nantes.fr

Sommaire

Mon job et mes droits p. 6

À quel âge peut-on travailler ?	p. 6
Le salaire	p. 6
Zoom : Avant 18 ans : des jobs accessibles	p. 8
Le contrat de travail	p. 9
Zoom : Travail au noir / Étudiant et salarié	p. 10
Un job en auto-entrepreneur	p. 11
Faire valoir ses droits	p. 13

Organiser sa recherche..... p. 14

Comment et quand chercher	p. 14
Zoom : Trouver un job grâce aux réseaux sociaux	p. 17
Le CV	p. 18
Le mail ou la lettre de motivation	p. 20
L'entretien	p. 22

Les secteurs qui recrutent p. 23

Agriculture	p. 23
Zoom : Les jobs d'hiver	p. 24
Animation, sports	p. 25
Zoom : Le Bafa	p. 27
Commerce et grande distribution	p. 28
Encadrement scolaire et périscolaire, soutien	p. 29
Hôtellerie-restauration	p. 30
Nettoyage, entretien	p. 30
Parkings, sécurité, autoroutes	p. 31
Santé	p. 31
Services à la personne	p. 32
Zoom : Baby-sitting	p. 33
Sondages, télémarketing, téléassistance, recensement	p. 34
Tourisme, culture, événementiel	p. 35
Transports	p. 37
Zoom : Jobs insolites	p. 38

Un job à l'étranger p. 39

Le réseau Info Jeunes en Pays de la Loire..... p. 42

MON job ET MES

Un job est un emploi comme un autre. Il est soumis au droit du travail. Vous avez les mêmes droits et les mêmes devoirs que les autres salariés.

À QUEL ÂGE PEUT-ON TRAVAILLER ?

Vous pouvez travailler dès 16 ans. Le travail peut toutefois être autorisé à partir de 14 ans (et avant pour le mannequinat, la publicité...), mais des règles particulières doivent être respectées. Avant 18 ans, une autorisation parentale ou du représentant légal est obligatoire. Dans les faits, les employeurs recrutent davantage les jeunes de plus de 18 ans.

LE SALAIRE

Il est versé chaque mois et s'accompagne d'un bulletin de paie à votre nom sur lequel doivent figurer certaines mentions obligatoires : poste occupé, période de paie, nombre d'heures effectuées, intitulé de la convention collective, salaire brut, nature et montant des cotisations sociales patronales et salariales, prise en charge des frais de transport (...), salaire net, congés.

Conservez à vie vos bulletins de paie, ils vous seront utiles pour faire valoir vos droits.

Le salaire net, c'est quoi ?

C'est la somme que vous recevrez. Son montant se calcule en retirant les cotisations sociales (environ 23 % du brut).

COVID-19

Attention, certains jobs nécessitent d'avoir un pass sanitaire. Suivez l'actualité sur :

www.travail-emploi.gouv.fr

Le Smic, c'est quoi ?

C'est le salaire minimum.

Le Smic au 1^{er} janvier 2022 est de 10,57 € brut de l'heure, soit 1 603,12 € brut par mois sur la base de 35h hebdomadaires.

À titre indicatif, le montant mensuel net du Smic s'élève à 1 269 € environ.

SALAIRE DES MOINS DE 18 ANS ?

Rémunération minimale versée aux mineurs ayant moins de 6 mois d'activité professionnelle :

– moins de 17 ans : 80 % du Smic

– entre 17 et 18 ans : 90 % du Smic

Rien ne vous empêche de négocier pour demander plus !

droits

	18 ans et plus	16-17 ans	14-15 ans
Formalités administratives	Visite médicale d'information et de prévention	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Visite médicale avant embauche ▶ Accord écrit des deux parents ou du représentant légal 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Visite médicale ▶ Accord écrit des deux parents ou du représentant légal + cosignataire du contrat ▶ Demande écrite de l'employeur à l'Inspection du travail (accord tacite 8 jours après l'envoi).
Emplois interdits ou réglementés	Aucun	<ul style="list-style-type: none"> ✗ Débits de boissons ✗ Travaux comportant des activités dangereuses et pénibles (travail sur machines, port de charges, travail en hauteur...) sauf dérogation ou déclaration à l'Inspection du travail 	
Durée maximale	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 10h par jour ▶ 35h par semaine (jusqu'à 48h maximum) 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 8h par jour ▶ 35h par semaine sauf dérogation 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 7h par jour ▶ 35h par semaine (32h dans le secteur agricole) ▶ Pas plus de la moitié des vacances scolaires ▶ Travail occasionnel en famille autorisé
Repos entre 2 jours de travail	11h	12h	14h
Repos hebdomadaire	1 jour (24h) ou plus selon accords	2 jours consécutifs dont le dimanche	
Pause journalière	20 minutes toutes les 6h	30 minutes consécutives toutes les 4h30	
Travail de nuit	8h consécutives maximum <i>sauf exceptions</i>	✗ Interdit entre 22h et 6h <i>sauf exceptions</i>	✗ Interdit entre 20h et 6h <i>sauf exceptions</i>
Travail les jours fériés	Autorisé <i>sauf le 1^{er} mai</i>	✗ Interdit <i>sauf exceptions</i>	

Zoom

AVANT 18 ANS : DES JOBS ACCESSIBLES

Valorisez vos compétences et vos expériences : informatique, langues étrangères, Bafa, stages, baby-sitting, implication dans une association, chantiers de bénévoles, service civique, pompier volontaire. . .

Jouez la carte du direct avec les recruteurs. Vos atouts : votre dynamisme, votre motivation et votre âge. Sortez votre joker en précisant que vous êtes hébergé à côté de votre job. Et faites-vous aider par votre entourage et les professionnels du réseau Info Jeunes. www.infos-jeunes.fr

Le+
réseau
IJ

Ces secteurs vous sont plus accessibles :



BABY-SITTING

Garde d'enfants ponctuelles, régulières



TRAVAUX SAISONNIERS AGRICOLES

Conditionnement, maraîchage : ramassage, cueillette de fruits, de légumes



VENTE

Boulangerie, marchés, plage



SERVICES À LA PERSONNE

Courses, garde d'animaux, ménage, jardinage, assistance informatique



ANIMATION

Encadrement d'enfants ou d'ados en accueil de loisirs



RESTAURATION

Restauration rapide, extras, plongeur

Le+
réseau
IJ

À défaut d'un job voici quelques pistes pour de nouvelles expériences à valoriser sur votre CV! Le réseau IJ pourra vous aiguiller.

Sapeur pompier volontaire

www.pompiers.fr rubrique Devenir sapeur-pompier volontaire

Chantiers de jeunes bénévoles (cf. p.41)

Coopératives Jeunesse de Service

www.cooperer.coop/les-cooperatives-jeunesse-de-services/

Bénévolat sur un festival

Préparation du Bafa (cf. p. 27).

www.jeunes.gouv.fr/bafa-bafd

Stage de découverte

JOBS ET ALLOCATIONS FAMILIALES

Jeunes de moins de 21 ans : pour que vos parents continuent de percevoir les prestations familiales de la CAF (ou MSA), vos revenus ne doivent pas dépasser 55 % du Smic(calcul sur une période de 6 mois). www.caf.fr

LE CONTRAT DE TRAVAIL

Un contrat de travail écrit – temps plein ou partiel – doit vous être remis dans les 48h suivant votre embauche. Vous devez le signer. On parle de « temps partiel » quand la durée du travail est inférieure à 35h par semaine.

Le CDD

(contrat à durée déterminée)

Il est conclu pour une durée limitée et précisée dans le contrat pour l'exécution d'une tâche définie et temporaire. À la fin de votre CDD, vous avez droit à une indemnité de fin de contrat dite « indemnité de précarité » (10 % de la rémunération brute totale), **sauf pour les jobs saisonniers, contrats vendanges et jobs étudiants.**

Le contrat saisonnier

Très répandu surtout dans les zones touristiques et agricoles, le travail saisonnier se caractérise par l'exécution de tâches qui se répètent normalement chaque année à des dates à peu près fixes (récoltes, cueillettes, activités touristiques).

Il existe aussi le **contrat de vendanges** (cf. p.23).

Le contrat de travail temporaire (intérim)

Vous êtes salarié et rémunéré par l'entreprise de travail temporaire. Vous assurez une « mission » (tâche précise et temporaire) au sein d'une autre entreprise.



À la fin de votre contrat, l'employeur doit vous remettre à minima :

- un certificat de travail,
- un reçu pour solde de tout compte,
- une attestation à remettre à Pôle emploi.

Et sachez que, quel que soit votre contrat, vous pouvez le rompre avant la fin en respectant les conditions réglementaires.

Le CDI

(contrat à durée indéterminée)

C'est un contrat conclu sans limitation de durée, à temps plein ou temps partiel. Pour en savoir plus :

code.travail.gouv.fr

MENTIONS OBLIGATOIRES

- Nom et adresse du salarié et de l'employeur.
- Désignation et description du poste de travail occupé.
- Si remplacement, nom et qualification de la personne remplacée.
- Durée du contrat, date de début et de fin pour les CDD.
- Salaire, indemnités et avantages en nature.
- Temps de travail hebdomadaire.
- Lieu(x) de travail.
- Durée de la période d'essai et du préavis en cas de rupture de contrat.
- Durée du travail.
- Convention collective applicable.
- Caisse de retraite complémentaire et organisme de prévoyance.

Zoom

TRAVAIL « AU NOIR »

Ne pas être déclaré par un employeur est illégal.

Conséquences si vous n'êtes pas déclaré :

- ✗ En cas d'accident du travail, vous n'êtes pas assuré.
- ✗ Vous n'aurez pas droit aux allocations-chômage.
- ✗ Vos heures de travail ne compteront pas pour le calcul de votre retraite.
- ✗ Si l'employeur ne vous paie pas, les recours seront extrêmement difficiles.
- ✗ Difficile d'obtenir un logement sans justifier de revenus.

www.travail-emploi.gouv.fr rubrique Droit du travail / Lutte contre le travail illégal

L'Inspection du travail (Dreets) répond anonymement à vos questions (contact p. 13) : www.dreets.gouv.fr

ÉTUDIANT ET SALARIÉ



Vous pouvez parfois bénéficier d'aménagements (dispense d'assiduité, emploi du temps adapté...). Soyez vigilant cependant : il est parfois difficile de concilier la réussite d'une année d'études avec un job à plus de 15h/semaine. Renseignez-vous auprès du secrétariat de votre université et sur etudiant.gouv.fr.

Si vous percevez plus de 78 % du Smic net par mois, vous pouvez percevoir la prime d'activité.

Étudiants boursiers, attention : si vous gagnez plus de 3 fois le Smic sur une année civile, votre bourse risque d'être revue à la baisse.

ÉTUDIANTS ÉTRANGERS

Tout étudiant étranger peut travailler jusqu'à 964h/an (soit 60 % de la durée légale). Au-delà, il vous faudra une autorisation. Les règles varient selon votre nationalité :

- Européen, vous pouvez travailler ;
- non-Européen, il faut un titre de séjour « Etudiant » et l'employeur doit vous déclarer à la préfecture ;
- Algérien, d'autres règles s'appliquent.

Pour les non-étudiants, un titre de séjour ou une autorisation de travail est nécessaire.

Le statut d'auto-entrepreneur est interdit.

Pour en savoir plus : www.service-public.fr rubrique Étranger / Travail en France

UN JOB EN AUTO-ENTREPRENEUR

Chauffeur VTC, livreur, services aux particuliers, création et vente de bijoux ou d'objets... Certains jobs s'exercent en indépendant avec le statut de micro-entrepreneur. Vous n'êtes donc pas salarié d'une entreprise. Soyez vigilant quand vous répondez à une annonce, on peut vous imposer ce statut.

Conditions : le chiffre d'affaires de votre micro-entreprise est plafonné et ne doit pas dépasser certaines sommes sur une année d'activité. Ce régime fiscal et social est adapté pour des « petites » activités.

Démarches : le statut se demande simplement en ligne. Dès la réception de votre n° Siret, vous déclarez le montant de votre chiffre d'affaires chaque mois ou chaque trimestre.

Le calcul de vos cotisations et contributions s'effectue automatiquement.

www.bpifrance-creation.fr

www.autoentrepreneur.urssaf.fr

www.guichet-entreprises.fr



LIMITES DE LA MICRO-ENTREPRISE



Si vous êtes imposable sur le revenu, c'est à vous de cotiser pour les caisses de retraite, de Sécurité sociale ou de prévoyance. Vous ne pouvez déduire de votre chiffre d'affaires aucune charge (téléphone, scooter, vélo, déplacements...), n'avez ni congés payés ni droits à l'assurance-chômage. Il vous faudra aussi vérifier que vous avez une mutuelle correcte qui vous couvre en cas d'accident.

ÉTUDIANTS ENTREPRENEURS

Le statut national étudiant entrepreneur (SNEE) s'adresse en particulier aux étudiants et jeunes diplômés porteurs d'un projet de création d'entreprise. Seule condition requise : être titulaire du bac ou du niveau bac.

Parmi les avantages : aménagements d'emploi du temps, crédits ECTS et possibilité de substituer au stage le travail sur son projet. Ce statut permet de conserver ou de retrouver le statut étudiant avec la possibilité (si vous avez moins de 28 ans) de proroger les bourses sur critères sociaux, la couverture sociale étudiante, les tarifs réduits... Pour obtenir ce statut, vous devez déposer votre demande sur : www.pepite-france.fr. Après étude de votre dossier par le Pepite, en fonction de votre motivation et de l'avancée de votre projet, le statut vous sera délivré.

Des infos également sur : www.cidj.com Emploi, jobs et stages/Créer mon entreprise et sur www.infos-jeunes.fr Travailler/Créer son activité professionnelle.



BAFA

les francas

L'éducation en mouvement

Dès 17 ans, deviens animateur·ice de centres de loisirs et de séjours de vacances

Un stage près de chez toi

80

stages

170

centres de loisirs éducatifs pour ton stage pratique

→ www.francaspaysdelaloire.fr

APPARTEMENTS ÉQUIPÉS*

POUR ÉTUDIANTS ET JEUNES



SANS
FRAIS
D'AGENCE



LOYERS
MODÉRÉS



Découvrez toutes nos résidences à

Carquefou
Orvault
Nantes
Rezé

Inscrivez-vous sur :
www.espacil-habitat.fr

Espacil Habitat 

Groupe ActionLogement

* Mobilier : Clic-clac / Bureau / Chaise
Kitchenette / Placard / Table / Bibliothèque



VILLE DE
Nantes

Pour bien vivre **à Nantes**,
rendez-vous sur
metropole.nantes.fr/16-25

ALL NANTES 02 40 41 9000
metropole.nantes.fr



FAIRE VALOIR SES DROITS

En cas de conflit avec votre employeur, des solutions existent :

À l'amiable :

- Les représentants du personnel ont pour mission de faire part de toute réclamation à l'employeur.
- Les syndicats de salariés.
- L'Inspection du travail (Dreets).

Devant la justice :

- Les syndicats de salariés peuvent vous représenter en justice.

Le conseil de prud'hommes est compétent pour régler tous les litiges individuels entre employeurs et salariés.

VICTIME DE DISCRIMINATION ?

À l'embauche ou au travail, comme partout, toute forme de discrimination est interdite.

Vous pouvez saisir le Défenseur des Droits sur :

www.defenseurdesdroits.fr



Jeunes handicapés,
vous avez les mêmes droits

www.hanploi.com

www.ladapt.net

www.agefiph.fr

www.hangages.fr

Pour plus de renseignements, contactez la Dreets (Direction régionale de l'économie, de l'emploi, du travail et des solidarités).

www.pays-de-la-loire.dreets.gouv.fr

Numéro unique pour toute question relative au droit du travail :

0806 000 126 (prix d'un appel)

Coordonnées des DDETS / DDETS PP par département :

Nantes : 1 A Boulevard de Berlin
02 40 12 35 00

Angers : 12 rue Papiou de la Verrie
02 41 54 53 52

Laval : 60 rue Mac Donald
02 43 67 60 60

Le Mans : 19 bd Paixhans
02 72 16 43 90

La Roche sur Yon : Rue du 93^{ème} R.I.
02 51 45 21 00

Pour aller plus loin :

code.travail.gouv.fr

www.travail-emploi.gouv.fr

rubrique Droit du travail

www.service-public.fr rubrique Travail

HARCÈLEMENT AU TRAVAIL

Le harcèlement est la répétition de propos et de comportements ayant pour but ou effet une dégradation des conditions de vie de la victime. C'est un délit et une infraction à la loi.

Si vous êtes dans une situation de harcèlement, parlez-en aux représentants du personnel. Vous pouvez aussi porter plainte au commissariat et, en cas d'urgence, envoyer un SMS au 114 ou appeler le 17.

Pour en savoir plus : www.service-public.fr Justice / Harcèlement

ORGANISER SA

COMMENT ET QUAND CHERCHER ?

Commencez vos recherches dès janvier-février pour les jobs d'été (même si ces 2 dernières années de nombreuses offres sont arrivées plus tardivement à cause de la crise sanitaire) et dès septembre pour ceux d'hiver. Faites le point sur vos points forts, vos compétences, vos envies et vos contraintes puis répondez aux offres ou envoyez des candidatures spontanées. Ciblez vos recherches et ne vous éparpillez pas !



ET SURTOUT :

- Jouez la proximité
- Suivez l'actualité des recrutements (LinkedIn, Facebook, sites des entreprises...)
- Parlez-en autour de vous
- Soyez actif et disponible

Réseau Info Jeunes

Il accompagne tous les jeunes dans leur recherche de job : offres d'emploi, organisation de forums et d'ateliers... Voir adresses p. 42.



Agenda national des opérations Jobs d'été
www.jobs-ete.com

Réseau relationnel

Pour obtenir conseils et pistes, parlez de votre recherche à votre famille, aux amis, anciens collègues de stage, voisins, commerçants et communiquez sur vos réseaux sociaux.

Pour les étudiants

Crous

Offres de jobs temporaires ou saisonniers dans divers secteurs, en ligne.

www.jobaviz.fr

SITES GÉNÉRALISTES OÙ TROUVER DES OFFRES

De nombreux sites internet ou plateformes diffusent des annonces pour des jobs. À titre indicatif :

- indeed.fr
- leboncoin.fr
- regionjob.com
- monster.fr
- emploi.org
- saisonnier.fr
- 1jeune1solution.gouv.fr
- cornerjob.com
- emplois2024.fr

Pôle emploi propose également des offres saisonnières accessibles à tout public et informe sur les journées de recrutement. Possibilité de déposer et diffuser votre CV en ligne.

www.pole-emploi.fr

Utilisez la recherche avancée.

Offres de jobs sur www.infos-jeunes.fr
- rubrique Offres d'emplois
- l'Actu du Mois "Jobs en Pays de la Loire : notre sélection"



recherche

Autres pistes à explorer

Missions locales (16-25 ans)

Maisons de l'emploi

Elles accompagnent les jeunes sortis du système scolaire. www.unml.info (annuaire des missions locales)

www.ville-emploi.asso.fr/annuaire/annuaire-des-maisons-de-lemploi/

Agences d'emploi et de travail temporaire

Elles proposent des missions courtes ou saisonnières. Dans la plupart des cas, il faut être majeur. Pensez à vous inscrire en ligne sur les sites de chaque agence et à les relancer.

www.agences-interim.com

Espaces saisonniers

Si vous êtes disponible plusieurs mois avec un peu d'expérience, contactez les Maisons des saisonniers.

www.saisonnalite.org

Fédérations et syndicats professionnels

Retrouvez leurs coordonnées dans les dossiers Actuel-Cidj disponibles dans tout le réseau IJ.

La Boussole des Jeunes

Favorise la mise en relation rapide entre professionnels et jeunes sur les questions de jobs, de logement ou de santé selon le territoire.

www.boussole.jeunes.gouv.fr

Les Promeneurs du Net (PDN)

En relation directe avec les jeunes sur Internet, ces professionnels issus de différents secteurs écoutent et conseillent sur toutes les questions dont celle du job. Retrouvez-les en région sur : www.promeneursdunet.fr

Josette (Jobs santé d'été)

Plateforme dédiée au recrutement d'étudiants (emplois saisonniers) dans le secteur de la santé suite à la crise sanitaire. www.ars-pdl.fr/josette

Sites web des entreprises

Pensez aux pages « emploi » ou « job étudiant » des entreprises et grandes enseignes. Tapez le nom de l'entreprise suivi du terme « recrutement » sur Google et postulez en ligne ou déposez votre CV.

Forums et salons

Sur les salons de l'emploi, job dating, forums job, vous serez en contact direct avec les entreprises qui recrutent. www.salonenligne.pole-emploi.fr/candida

www.infos-jeunes.fr/Agenda

SE LOGER LOIN DE CHEZ SOI

Colocation, auberges de jeunesse, résidences de jeunes travailleurs, cités U, campings, famille, amis, relations... Plus facile de trouver un job quand on a déjà un hébergement ! Infos auprès du réseau IJ, des Maisons des saisonniers (www.saisonnalite.org) et sur www.infos-jeunes.fr



FORME-TOI

en passant le

BAFA

- ✂ un job rémunéré
 - ✂ un engagement citoyen
 - ✂ une première expérience
 - ✂ une formation courte accessible dès 17 ans
- 1 la formation générale
 - 2 le stage pratique
 - 3 l'apro ou la qualif



REJOINS-NOUS

en tant que

scanne ici

bafa.ufcv.fr/



Animateur.trice
Formateur.trice
Volontaire en service civique

02 40 71 60 30 paysdelaloire@ufcv.fr [ufcv.pdl](https://www.instagram.com/ufcv.pdl) Ufcv Pays de la Loire



L'INTELLIGENCE
APPRENTIE

Un CFA partenaire

CHAMBRE DE COMMERCE
ET D'INDUSTRIE

FORMATIONS EN ALTERNANCE

CAP · BAC · BP · BTS
BACHELOR · LICENCE
BAC+5 · MASTER

NANTES

ST-NAZAIRE

LA ROCHE-SUR-YON

PORTES OUVERTES

NANTES & ST-NAZAIRE
29 JANVIER & 02 AVRIL

LA ROCHE
22 JANVIER & 05 MARS

- * Commerce, vente et relation client
- * Marketing, digital et e-commerce
- * Métiers de la santé
Pharmacie
Bioanalyses
- * Filières spécialisées
Fleuriste - Immobilier - RH
Sécurité - Banque et Assurance

www.intelligence-apprentie.fr

02 72 56 84 00
contact@ia-formation.fr

Zoom

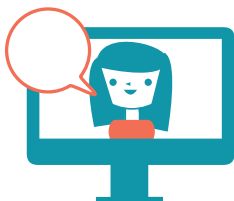
TROUVER UN JOB GRÂCE AUX RÉSEAUX SOCIAUX

Incontournables pour vous faire repérer et entrer en contact avec des employeurs, les réseaux sociaux sont un bon moyen pour trouver un stage, un emploi ou un job ! Attention, cependant, à bien configurer votre confidentialité et à ne pas publier n'importe quelle info vous concernant (photos, contenus...). Car les recruteurs vont aussi consulter votre profil et se faire une idée de votre personnalité à travers vos publications!

Nos conseils :

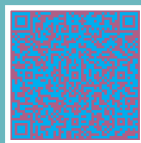
- in** Sur **LinkedIn**, premier réseau professionnel, rendez-vous à la rubrique Emploi et consultez les pages des entreprises. Créez-vous des alertes LinkedIn Jobs. 
 - tw** Sur **Twitter**, suivez les # liés aux jobs : #job et #jobsdete vous informent, par exemple, des dates des journées Jobs d'été organisées dans le réseau Information Jeunesse.
 - f** Sur **Facebook**, intéressez-vous aux pages « Carrières » des entreprises qui publient régulièrement des offres d'emploi et de jobs. Partagez avec vos contacts et amis votre recherche de job. Suivez les groupes jobs de votre territoire.
- N'hésitez pas à entrer en contact avec les personnes qui vous intéressent. Informez-les que vous cherchez un job. Exprimez votre motivation. Cela vous permettra aussi de développer votre réseau. 
 - Travaillez votre identité numérique en ayant toujours un profil à jour : petite biographie sur **Twitter**, résumé et expériences sur **LinkedIn** avec une photo de profil « professionnel » et la mention « en recherche d'un job de... ».
 - Faites vivre vos comptes sociaux en partageant des contenus (actualités, articles, études...) sur le sujet en rapport avec votre univers professionnel.

Consultez aussi l'article « Les réseaux sociaux modifient les entretiens de recrutement » dans la rubrique Emploi, jobs et stages du site cidj.com.



DROIT À L'OUBLI SUR INTERNET

Pour obtenir des infos sur
ce sujet, scannez le code !



LE CV

Le CV doit être rédigé en cohérence avec l'offre de job et vous présenter sous un angle favorable. Optez pour une présentation claire, simple et aérée.

À quoi sert-il ?

Le CV présente vos parcours personnel et professionnel. Il valorise votre expérience, vos compétences, votre dynamisme, vos centres d'intérêt et vos activités de loisirs.

LE CV EN LIGNE

Vous envoyez un mail ? Mettez votre CV en pièce jointe de préférence au format PDF et nommez-le avec vos nom et prénom.

Vous remplissez un formulaire de CV ? Utilisez le champ libre pour mettre en valeur vos atouts !

Conseils

- Le CV doit être tapé et tenir sur une page.
- Notez votre nom de famille en majuscules.
- Un seul numéro de téléphone, portable ou fixe, suffit.
- Soyez clair, précis et synthétique.
- Soignez votre orthographe !
- La photo est facultative. Si on vous la demande (souvent pour des postes liés au relationnel, événementiel, tourisme...), vérifiez qu'elle est adaptée et de bonne qualité.
- Vous pouvez vous inspirer de modèles de CV, mais évitez le copier-coller !
- Si vous utilisez des couleurs, optez pour des tons neutres.

– Pour sortir du lot, adaptez votre CV à l'entreprise et au poste qui vous intéresse.

Et, à moins d'une idée extraordinaire, ne partez pas sur des CV trop originaux !



Permanences d'ateliers d'aide à la rédaction de CV

dans les structures du réseau Info Jeunes. Adresses sur :

www.infos-jeunes.fr

En savoir plus

www.emploi-store.fr

Pour préparer sa candidature, modèles de CV et de lettres de motivation, conseils et tutos...

Outils gratuits de création de CV :

<https://moncv.com>

www.moncvparfait.fr

www.canva.com

www.clicnjob.fr

www.cvdesignr.com

Pour trouver un job sans CV :

<https://maintenant.pole-emploi.fr>

MENTIONNEZ VOS ENGAGEMENTS

Bénévolat, stage, séjour linguistique, chantier de jeunes bénévoles, service civique, séjour au pair, mais aussi compétences en informatique, participation à des Moocs, création d'un blog, appartenance à un groupe de musique, à un club de sport... Mettez tout cela en avant surtout si vous avez peu d'expérience. Ces indices sur votre personnalité prouveront votre capacité à vous intégrer à une équipe et à vous intéresser. Et cela plaira à de futurs recruteurs !

Nos conseils en vidéo pour faire
votre CV sur www.cidj.com
rubrique Emploi, jobs et stages

Photo facultative



Laura MARTIN
13 rue du Passage
44000 Nantes

Tél. : 06 00 00 00 00
Email : lauramartin@gmail.com
20 ans
Permis B + véhicule



QUALITÉS

- Bon contact
- Rapidité d'exécution
- Rigueur professionnelle
- Bonne résistance physique
- Aime travailler en extérieur

JOB D'ÉTÉ DANS LE DOMAINE AGRICOLE



EXPÉRIENCE PROFESSIONNELLE

Été 2021 – La Ménitré (49)
Agente saisonnière grandes cultures – Castration du maïs

Été 2020 – Beaufort-en-Vallée (49) - Agente saisonnière
en maraîchage (arrachage d'échalotes, conditionnement,
lavage d'oignons en bottes...)

Sept. 2019 – Saumur (49)
Vendangeuse – Château Durand-Dupont



FORMATION

2021-2022 Deuxième année de licence Lettres modernes
– Université d'Angers

2020 Bac L (littéraire) – Lycée F. Goya - Angers



CENTRES D'INTÉRÊT

- Anglais, pratique professionnelle - niveau B2
- Brevet national de jeune sapeur-pompier volontaire
- Basket-ball : club d'Angers, compétitions régionales
- Musique : guitariste dans un groupe

INCONTOURNABLE

CV, lettres de motivation, entretiens... Conseils pour décrocher un job et modèles de CV et de lettres sur www.cidj.com rubrique Emploi, jobs et stages sur www.infos-jeunes.fr rubrique Travailler/préparer sa candidature

LE MAIL OU LA LETTRE DE MOTIVATION

La lettre ou le mail de motivation doivent compléter votre CV et donner envie au recruteur de vous rencontrer.

Le format

C'est de plus en plus souvent par mail avec votre CV en pièce jointe, que vous candidatez à un job, sauf si une lettre est clairement demandée par l'entreprise.

Votre adresse mail doit être sobre, à vos nom et prénom, sans pseudo. Sinon, créez-vous une adresse spécifique dédiée à votre recherche de job.

À SAVOIR

Par lettre ou par mail :

- Précisez bien la référence ou l'objet : candidature à un emploi de vendeur, candidature-réponse à une offre de vendeur...
- Par mail, commencez par « Bonjour », par lettre utilisez plutôt « Madame, Monsieur »,.
- Attention aux fautes d'orthographe ! Faites relire votre courrier avant de l'envoyer.
- Une lettre = une candidature.

Conseils pour vous démarquer

- Personnalisez votre lettre/mail et prenez le temps de la rédiger.
- Intéressez-vous à l'entreprise ou via son site web ou ses réseaux sociaux.
- Repérez des informations essentielles figurant sur l'annonce.
- Montrez en quelques phrases que vous appréciez l'entreprise, ses produits, ses services...
- Soulignez vos aptitudes pour le poste, montrez votre motivation et précisez comment vous vous imaginez en situation.
- Si vous avez déjà fait des stages ou exercé un job, insistez sur votre expérience, votre sérieux et votre sens des responsabilités.

Dans tous les cas, indiquez vos disponibilités : un mois, tout l'été, les week-ends, pendant les vacances scolaires... et précisez si vous êtes mobile (moyen de locomotion).

Quoi qu'il en soit, ne vous découragez pas ! Ces deux dernières années, les employeurs ont réagi en fonction de la reprise et les offres se sont étalées jusqu'à début juillet. Soyez prêt et disponible !


INDISPENSABLE : LE SUIVI DE VOS CANDIDATURES

Si vous n'avez pas de nouvelles une semaine après avoir envoyé CV et lettre, n'hésitez pas à relancer l'entreprise. En cas de réponse négative, demandez-en la raison pour réagir et revoir votre stratégie. Pour suivre tous vos envois, réalisez un tableau et indiquez, pour chacune des entreprises contactées, la date d'envoi, la réponse, la date de relance, de l'entretien... Cela vous aidera à y voir plus clair ! Scannez le QR Code pour obtenir un modèle de tableau



Nouveau message

À Adresse mail du correspondant
Cc Autre destinataire si besoin (non principal)
Cci Destinataire masqué
Objet Candidature au poste de...

 Pièces jointes : **CV Laura Martin**
Lettre de motivation (si demandée)

Bonjour Madame Xxx, Monsieur Xxx

ACCROCHE

- La raison de votre candidature : réponse à une annonce, candidature spontanée...
- L'accroche doit capter l'intérêt de votre interlocuteur.

DÉVELOPPEMENT

- Mettez en valeur vos compétences et qualités en rapport avec la fonction et les missions du poste que vous convoitez.
- Illustrez par des exemples tirés de votre expérience.
- Montrez ce que vous apporterez à l'entreprise.

VOS DISPONIBILITÉS/MOBILITE

- Vacances scolaires, week-ends, soirs en semaine...
- Hébergement assuré, moyen de transport

DEMANDE D'ENTRETIEN

Au plaisir d'échanger avec vous, cordialement.

Laura MARTIN
Tél. : 06 00 00 00 00

Envoyer ▼

Si vous faites une lettre classique, inspirez-vous de modèles sur cidj.com. Mais évitez les copier-coller et personnalisez un peu votre lettre ! Soyez clair, utilisez un langage simple et adapté à l'entreprise.

L'ENTRETIEN

Il est normal d'être stressé lors d'un entretien. En le préparant, vous serez plus détendu et la relation s'en trouvera facilitée. Voici quelques conseils à suivre pour mettre toutes les chances de votre côté.

Premier contact

Dès que vous avez envoyé votre candidature, pensez que l'employeur peut vous contacter à tout moment.

- Si vous n'êtes pas dans des conditions idéales, ne répondez pas immédiatement. Vous appellerez plus tard, au calme.
- Soignez votre message d'accueil sur votre répondeur : veillez à ce qu'il soit neutre.
- Avant de conclure la conversation, notez le nom de la personne que vous allez rencontrer, le lieu, la date et l'heure du rendez-vous.

Avant l'entretien

- Ayez en mémoire la fiche de poste, la lettre et le CV que vous avez envoyés, ainsi que les notes que vous avez recueillies sur l'entreprise.
- Entraînez-vous à répondre à tout type de questions.
- Pensez aux qualités que vous pourrez mettre en avant (fiabilité, ponctualité, dynamisme, rapidité...).
- Géolocalisez à l'avance le lieu du rendez-vous. Cela vous permettra d'être moins stressé le jour J.



3 ERREURS À ÉVITER DEVANT L'EMPLOYEUR

1. Ne pas vous être renseigné sur l'entreprise pour laquelle vous postulez.
2. Ne pas avoir mis votre téléphone en mode silencieux.
3. Mentir sur votre parcours.

Le jour J

- Votre tenue doit être adaptée au poste proposé mais vous devez aussi vous sentir à l'aise en la portant.
- Arrivez quelques minutes avant le rendez-vous.
- Ayez en tête le nom de la personne que vous allez rencontrer.
- Ne retirez pas votre masque sauf si on vous le propose et parce que les conditions sanitaires sont respectées.
- Soignez votre vocabulaire, votre gestuelle, votre ton et souriez avec les yeux.
- L'entretien permet au recruteur d'estimer si vous êtes le bon candidat. Mais c'est aussi pour vous l'occasion de vérifier que le poste que l'on vous propose correspond à vos attentes.
- Répondez calmement aux questions et posez-en aussi quelques-unes.
- Demandez au recruteur les modalités de réponse et les délais.
- Remerciez votre interlocuteur pour l'entretien.

En savoir plus

www.infos-jeunes.fr / dossier Recrutement et entretien d'embauche.
www.emploi-store.fr

DIFFÉRENTS TYPES D'ENTRETIEN

- **En visio** : testez votre matériel informatique avant l'entretien (micro, caméra). Le jour J, assurez-vous que la connexion Internet est bonne, cliquez sur le lien d'invitation de la visio conférence pour rejoindre votre interlocuteur et faites attention à votre environnement !
- **En face-à-face** : restez naturel et soignez votre apparence !
- **Par téléphone** : de plus en plus utilisé, il permet une pré-sélection rapide des candidats ! Soyez réactif !

LES secteurs QUI RECRUTENT

En fonction de l'évolution de la crise sanitaire liée à l'épidémie de Covid-19, certains secteurs pourraient être amenés à réduire ou à augmenter leurs recrutements. Suivez l'actualité sur www.infos-jeunes.fr

AGRICULTURE

Les travaux agricoles sont variés et offrent des possibilités de jobs un peu partout en France. Des contrats à temps plein ou à temps partiel sont possibles, notamment entre avril et octobre, mais le pic d'activité et le besoin en main-d'œuvre saisonnière sont beaucoup plus importants l'été. Au fil des saisons, les activités sont multiples : entretien des cultures, ramassage de légumes, cueillette de fruits, de fleurs, vendanges, conditionnement... Sous serres, en plein champs, dans une exploitation agricole ou un entrepôt, ces travaux exigent une bonne forme physique et une tenue adaptée.

Un véhicule est très souvent indispensable pour se rendre sur le lieu de travail car les exploitations sont rarement desservies par les transports en commun : pensez au co-voiturage. L'employeur peut vous proposer un CDD, un contrat de travail saisonnier (voir p. 9) ou encore un Tesa (titre emploi

simplifié agricole), formule d'embauche simplifiée et adaptée au secteur.

À savoir : la plupart du temps, vous n'êtes ni logé ni nourri.

À noter : ce secteur recrute de nombreux travailleurs étrangers à condition d'avoir un titre de séjour ou une autorisation de travailler. Plus d'infos auprès de la Dreets, Service de la main-d'œuvre étrangère (cf. p. 13). Il est maintenant possible de faire sa demande en ligne sur <https://administration-etrangers-en-france.interieur.gouv.fr>

Où trouver des offres

www.pole-emploi.fr « agriculture »
www.anefa.org rubrique Emploi saisonnier

Carte nationale des emplois saisonniers, calendrier agricole...

Privilégiez les contacts locaux : rencontrez les producteurs sur les marchés ou lors des journées portes ouvertes.

En région

www.anefa.org/pays-de-la-loire
www.lagriculture-recrute.org
www.emploi-saisonnier49.fr

VENDANGES

Cueilleurs de raisin, porteurs de hottes... Dès 16 ans, vous pouvez signer un contrat vendanges d'une durée d'un mois maximum (renouvelable 1 fois) accessible aux étudiants et aux salariés en congés payés. Il ne donne pas droit à l'indemnité de précarité. www.travail-emploi.gouv.fr



Après l'été, les pistes pour trouver un job d'hiver sont nombreuses. La plupart des recrutements se déroulent à partir de septembre/octobre. Anticipez !

Fêtes de fin d'année

Marchés de Noël : repérez les commerçants et artisans ou contactez les mairies dès septembre.

Sapins : les producteurs proposent des missions liées à la **coupe des sapins** et à l'**expédition** de novembre à mi-décembre. Postulez auprès des grandes surfaces ou des jardinerie pour la vente.

Père Noël : sur des opérations de street marketing et des **animations dans les centres commerciaux** (cf. p. 34). Pour répondre aux lettres des enfants, contactez l'agence Manpower de Libourne (33) dès fin septembre.

Vendeurs et animateurs commerciaux : dans les boutiques, grandes surfaces, librairies, fleuristes et bien évidemment les magasins de jouets. Faites la tournée des magasins avec votre CV !

Pensez aussi à la **restauration** ou au **secteur des livraisons** (chauffeur-livreur) et de la **préparation des commandes** (cf. p.28), très dynamiques pendant cette période.

Inventaires

Les entreprises de distribution programment généralement leur inventaire en fin ou début d'année, tôt le matin, tard le soir ou le week-end.

Annonces en ligne via les sociétés d'interim ou les entreprises spécialisées :

www.fairson.fr/recrutement

www.espacejob.com

www.rgis-job.fr

Chez les ostréiculteurs

Les exploitants proposent souvent des missions de quelques jours dès la mi-décembre pour la mise en bourriche des huîtres (débutants acceptés).

Appelez directement, avant novembre, les ostréiculteurs ou les agences d'interim des régions conchylicoles.

www.ostrea.org

La saison des pommes/poires

La récolte démarre en général dès septembre et jusqu'à fin octobre. De nombreuses offres sur le site de l'Anefa (cf. p. 23).

À la montagne

De décembre à avril, au pied des pistes ou en altitude, des saisonniers sont embauchés dans la vente, l'hôtellerie, la restauration, le nettoyage, l'animation. Les emplois de perchiste, pisteur secouriste, mécanicien de remontées mécaniques, billettiste, moniteur de ski sont proposés aux saisonniers ayant une qualification et de l'expérience. Très souvent la main-d'œuvre est locale.

Offres d'emploi sur les sites des stations de sports d'hiver et de Pôle emploi.

www.emploi-montagne.com

www.monjobalamontagne.com

www.pole-emploi.fr

ANIMATION, SPORTS

L'animateur encadre des enfants ou des adolescents sur leur temps de loisirs (périscolaire, vacances) dans les accueils de loisirs, centres de vacances, classes de découverte ou campings.

Qualités requises : il est indispensable d'aimer travailler en équipe et vivre en collectivité, d'être pédagogue, à l'écoute, créatif et dynamique !

Qualifications

- La première des qualifications requises pour décrocher un job dans l'animation est le **Bafa** (cf. p. 27).
- L'animateur sportif, même saisonnier, doit être titulaire du BP JEPS (brevet professionnel de la Jeunesse, de l'Éducation populaire et du Sport).

Titulaire du BPJEPS, du BSB, du BNSSA, vous pouvez surveiller les lieux de baignade

www.ffss.fr

La **formation aux premiers secours PSC1** (Prévention et secours civiques de niveau 1), accessible dès l'âge de 10 ans, est un atout supplémentaire. Renseignez-vous auprès du réseau Info Jeunes.

Où trouver des offres

- Toute l'année sur les sites web des CRIJ et lors des journées Jobs d'été organisées par le réseau Info Jeunes :



www.jobs-ete.com
www.infos-jeunes.fr

- Via le réseau Profession Sport et Loisirs :
www.profession-sport-loisirs.fr
- Sur les sites web spécialisés :
www.planetanim.com
www.jobanim.com
- Sur les sites de recrutement des villages de vacances (cf. p. 35)
- Candidatez sur des séjours adaptés : sites en fonction des régions.

Candidatures spontanées

- Les organisateurs de séjours et accueil de loisirs :
www.123sejours.com (séjours)
- Les mairies
- Les campings (cf. p. 35)
- Les comités d'entreprise :
www.officielce.com



« J'ai passé ma première saison d'été à l'école de surf de Saint-Gilles-Croix-de-Vie. Je me suis sentie très chanceuse de l'avoir passée sur la côte ! Mon poste était à l'accueil, cela demande de l'organisation et de la communication. J'ai rencontré de nombreuses personnes, et c'était toujours un plaisir de discuter avec elles, de les voir motivées et de bonne humeur avant chaque séance ! À aucun moment me lever le matin n'a été une corvée, j'ai toujours été contente d'aller travailler et de retrouver l'équipe avec qui je garderai sûrement contact ! » (Anouk 19 ans)



leo lagrange

FEDERATION

- Vous recherchez un métier qui a du sens ?
- L'éducation des enfants vous intéresse ?
- Vous aimez travailler en équipe autour de projets ludiques, manuels, éducatifs et artistiques ?
- Titulaire d'un BAFA ou d'un CAP petite enfance?

Rejoignez-nous !



www.leolagrange-recrutement.fr



DEVENEZ ANIMATEUR-ANIMATRICE



Formation
Animation



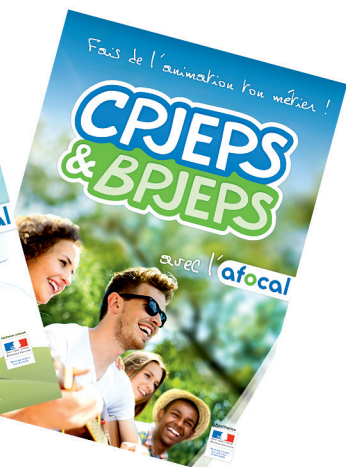
CONTACT ET INSCRIPTION

WWW.BAFA-BAFD.ORG

BAFA-OUEST@LEOLAGRANGE.ORG

02 40 22 72 73

www.leolagrange.org



afocal
éducation animation formation



Le **brevet d'aptitude aux fonctions d'animateur** (Bafa) permet d'encadrer de façon occasionnelle des groupes d'enfants et d'adolescents et d'animer des activités ludiques et de découverte en accueil collectif de mineurs.

La formation se déroule sur 30 mois au maximum et en 3 étapes : **formation générale, stage pratique, session d'approfondissement ou de qualification**. Elle est dispensée par différents organismes agréés par le ministère en charge de la Jeunesse et des Sports.

Comptez en moyenne 1 000 € pour passer votre Bafa. Cependant, des aides financières peuvent être accordées, sous certaines conditions. Contactez, la Caf, Pôle emploi, la mission locale, le conseil départemental, le conseil régional, la mairie, certains comités d'entreprise, la MSA (Mutualité sociale agricole)...

La qualification Bafa « surveillant de baignade » est à renouveler tous les 5 ans.

Le salaire moyen des animateurs se situe entre 25 et 40 € par jour sans les avantages et les primes.

Il existe de nombreuses offres dans les organisations de séjours adaptés. La spécialisation « enfant en situation de handicap » est particulièrement appréciée.

À savoir : la formation au BAFA pour exercer les fonctions de directeur est accessible à partir de 18 ans.

Information, liste des organismes de formations habilités et inscription en ligne :

www.jeunes.gouv.fr/bafa-bafd

CONTRAT D'ENGAGEMENT ÉDUCATIF (CEE)

Il permet de participer occasionnellement à des fonctions d'animation. Il peut être rompu à tout moment. Sa rémunération est légèrement inférieure au salaire moyen d'un animateur mais ne peut pas être de moins de 23,25 € brut par jour (2,20 x le montant du Smic horaire). Si les fonctions de l'animateur nécessitent sa présence continue auprès des jeunes, l'organisateur prend intégralement en charge sa nourriture et son hébergement.

www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F23425



« J'ai souhaité passer le Bafa en 2019, car j'ai toujours été au contact d'animateurs que ce soit au centre de loisirs, dans un accueil pour les ados ou dans mon entourage. Je me suis toujours dit qu'un jour je serai comme eux. La formation est très riche. Les différentes étapes nous permettent de rencontrer diverses personnes, qui n'ont pas la même façon de penser ou de travailler. Le Bafa est essentiel pour travailler l'été en centre de loisirs, camping, colos... Trouver un job pendant la saison estivale est ainsi plus facile ! » (Ema, 19 ans)

COMMERCE ET GRANDE DISTRIBUTION

Grande distribution et magasins

De nombreux magasins emploient du personnel supplémentaire à certaines périodes de l'année pour aider à la vente, à la caisse, aux livraisons, à la manutention, aux inventaires, à la préparation des commandes, à l'emballage... Ayez votre recherche selon les saisons (soldes, Noël, rentrée scolaire...).

Pensez aussi aux stations balnéaires qui fourmillent d'emplois saisonniers ! Superettes et autres magasins recrutent pour la saison d'été. Contactez-les dès février/mars.

Votre atout : disposer d'un hébergement est un plus pour un job sur la côte.

La plupart des grandes enseignes recrutent sur leur site Internet, via Facebook ou les agences d'intérim (p. 15). Pour les autres boutiques, allez voir directement les responsables de magasin avec votre CV et une lettre de motivation. Si vous n'avez pas peur de vous lever tôt, faites le tour des marchés pour décrocher un job.

www.distrijob.fr

www.distri-emploi.com

www.distri-recrute.fr

Vente sur les plages

Glaces, boissons, beignets... Ce job saisonnier est difficile : votre forme physique doit être au top pour arpen-ter les plages sous la chaleur et le poids de votre chariot ou de votre glacière. La rémunération est souvent en fonction des ventes. Soyez vigilant !

Envoyez directement votre CV aux glaciers dès le printemps. Les recrutements sont toujours possibles à la dernière minute.

PRÉPARATEUR DE COMMANDES

Assurer la réception et le stockage des marchandises, effectuer la préparation et l'expédition des commandes...

Avec l'essor du e-commerce et des drives aujourd'hui, les offres d'emploi sont nombreuses et régulières. Consultez les offres de la grande distribution et les agences d'intérim. Qualités indispensables : sens de l'organisation et efficacité, bonne condition physique.

Les débutants sont acceptés et les horaires peuvent être décalés. Un véhicule est souvent nécessaire.



« J'ai eu l'opportunité de faire des petits jobs pour gagner un peu d'argent et acquérir de l'expérience. J'ai notamment travaillé au sein d'un grand marché nantais grâce à une amie. Un marchand cherchait quelqu'un en urgence. J'ai accepté le job avec plaisir. Le plus dur a été de me lever très tôt le matin pour installer la marchandise sur les étals avant l'arrivée des clients. J'ai beaucoup aimé le contact et l'ambiance très conviviale du marché. Les journées étaient fatigantes mais tellement satisfaisantes. On se sent fier de soi d'être capable de faire le job ! » (Charlotte, 20 ans)

ENCADREMENT SCOLAIRE ET PÉRISCOLAIRE, SOUTIEN

Soutien scolaire

- Chez un particulier :
 - parlez-en autour de vous,
 - déposez des annonces chez les commerçants,
 - consultez les offres du Crous (réservées aux étudiants) sur : www.jobaviz.fr
 - consultez les sites d'offres de services à la personne (p. 32).
- Au près des maisons de quartier.
- Au près d'un organisme spécialisé : la plupart exigent un niveau bac + 3.
- En ligne : donner des cours de soutien par webcam, par tchat... est une formule qui vous évite de vous déplacer mais nécessite d'être à l'aise avec l'outil.
www.mymentor.fr

Tarifs pour 1h30 de cours : de 10 à 30 € à négocier.

Animation périscolaire

Les animateurs périscolaires encadrent les temps d'activité périscolaire (TAP) avant, après la classe et pendant la pause méridienne. Ils peuvent proposer des activités manuelles, artistiques, sportives ou du soutien scolaire. Contactez les municipalités. Le Bafa est souvent demandé (cf. p. 27).

Nantes : Léo Lagrange

recrutement.nantes.periscolaire@leolagrange.org - RH : 02 72 34 21 50

Angers : Direction éducation enfance - service RH - BP 81011 - 49020 Angers cedex 2

Laval : recrutement.laval.fr

Le Mans : Hôtel de ville - service Éducation - Pôle accompagnement de l'enfant CS 40010 - 72039 Le Mans cedex 9
education@lemans.fr

La Roche sur Yon :

DRH 02 51 47 47 47

drh@larochesuryon.fr

TRAVAILLER DANS SON UNIVERSITÉ

Les étudiants peuvent signer un contrat avec leur université pour assurer certaines activités : appui aux personnels des bibliothèques et autres services, animations culturelles, artistiques, scientifiques, sportives et sociales, actions dans le domaine de la promotion de la santé et du développement durable. La durée est de 12 mois maximum, à temps partiel, et ne peut excéder un mi-temps.

www.etudiant.gouv.fr

Encadrement scolaire

Les assistants d'éducation surveillent les élèves, aident à l'étude, aux devoirs ou à la scolarisation des élèves handicapés dans les écoles, collèges, lycées.

Il faut être titulaire du bac ou équivalent, être majeur (20 ans pour travailler en internat). Les étudiants boursiers sont prioritaires.

Consultez les offres de Pôle emploi et envoyez des candidatures spontanées aux chefs d'établissement.

Inscrivez-vous en ligne sur le site de l'académie de votre choix.

Pour l'académie de Nantes :

<https://bv.ac-nantes.fr/siaten/jsp/login.jsp>

HÔTELLERIE- RESTAURATION

L'offre de jobs dans ce secteur est importante, encore plus depuis la crise sanitaire : plongeur, cuisinier, commis de cuisine, serveur, femme ou valet de chambre, veilleur de nuit, réceptionniste, voiturier, bagagiste... Qualités requises : être soigné, aimable, rigoureux, endurant, capable de s'adapter et avoir le goût du contact... Parler une langue étrangère est apprécié.

Envoyez une candidature spontanée ou présentez-vous directement en évitant les heures de service.

Pensez à la restauration rapide, sandwicheries, saladeries, pâtes, sushis, pizzas, burgers, restauration livrée, cafétérias, campings, et aux grands groupes de l'hôtellerie-restauration, clubs et villages de vacances, organismes de séjours de vacances pour enfants et adolescents.

Des offres sont toujours disponibles tout au long de l'été, notamment sur la côte.

Où trouver des offres ?

- Sur les sites des grandes chaînes, à la rubrique Recrutement.
 - Offres en France et à l'étranger : www.lhotellerie-restauration.fr
 - Syndicat national de l'alimentation et de la restauration rapide : www.snarr.fr rubrique Les services aux salariés
 - Pôle emploi : www.pole-emploi.fr
 - Groupement d'employeurs sur votre région : www.resoemploi.fr
- Réso 44** : 02 51 84 04 58
Réso 49/72 : 06 63 16 97 58
Réso 85 : 06 59 12 27 97
- Et aussi :
www.saisonnier.fr
www.hotel-et-toque-job.fr

LÉGISLATION SPÉCIFIQUE

Dans les hôtels, cafés, restaurants, la durée conventionnelle du travail est fixée à 39h par semaine. Les heures supplémentaires sont interdites aux mineurs.

Au-delà de 35h, il y a une majoration de salaire pour heures supplémentaires :

- de la 36^e à 39^e heure : + 10 %
- de la 40^e à la 43^e heure : + 20 %
- à partir de la 44^e heure : + 50 %

Vous ne pouvez pas travailler plus de 48h par semaine. Le repas est offert par l'employeur. À défaut, une indemnité compensatrice pour repas non pris sera versée. Les vêtements de travail (gants, blouses, chaussures...) sont fournis par l'employeur qui en assure l'entretien et le remplacement si besoin.

NETTOYAGE, ENTRETIEN

Nettoyage des bureaux, sanitaires, sols... Les agents d'entretien sont recrutés tout au long de l'année, mais aussi pour des remplacements l'été et pendant les vacances scolaires.

Contrats à temps partiel et postes souvent en horaires décalés (6h-9h et 17h-22h généralement). Prévoir un moyen de locomotion.

Consultez les offres de Pôle emploi ou envoyez des candidatures spontanées aux entreprises de nettoyage.

PARKINGS, SÉCURITÉ, AUTOROUTES

Parkings

Les agents d'exploitation de parking surveillent les entrées et sorties des piétons et véhicules, informent les clients, contrôlent les encaissements, assurent la sécurité des personnes et des installations. Démarchez les grands hôtels, les aéroports, les gares et les sociétés gestionnaires de parkings.

<https://fr.parkindigo.com>
www.effia.com/effia-recrute
www.nge-nantes.fr/fr/recrutement/emplois

Stations et aires d'autoroute

Les aires d'autoroute et les enseignes qui y sont présentes font parfois appel à de la main-d'œuvre complémentaire. Démarchez-les directement. Une voiture est obligatoire. Travail le week-end et en soirée.

Vous pouvez aussi contacter les enseignes présentes sur les aires d'autoroute : www.autoroutes.fr rubrique Aires de service

Surveillance et gardiennage

Le CQP agent de prévention et de sécurité est obligatoire pour travailler sur le terrain. Travail en horaires décalés, en soirée, le week-end.

SANTÉ

Services hospitaliers

Les agents des services hospitaliers s'occupent du confort des personnes hospitalisées : ménage, repas, aide aux malades, brancardier... Envoyez CV et lettre de motivation en début d'année aux hôpitaux ou cliniques. Les étudiants en filière médicale ou paramédicale peuvent postuler pour des emplois d'aide-soignants.

www.staffsante.fr
<http://emploi.fhf.fr>

Josette (Jobs santé été) :
www.ars-pdl.fr/josette

Pour les plus qualifiés, pensez aux agences d'intérim spécialisées :
www.agences-interim.com

Thermalisme et thalassothérapie

Les centres de cure thermale et de thalassothérapie recrutent du personnel pour l'accueil, l'hôtellerie, la restauration, le sport et l'esthétique. Postulez en ligne.

www.chainethermale.fr
www.france-thalasso.com (liste des centres)



Les Ehpad ou « maisons de retraite » recrutent pour effectuer des remplacements, surtout l'été. Débutants acceptés. Contactez les directement.
www.creai-pdl.fr/offres-emploi.html

SERVICES À LA PERSONNE

Ils regroupent un ensemble de services rendus à domicile : baby-sitting, assistance aux personnes âgées, gardiennage, bricolage, courses, garde d'animaux, jardinage, ménage, soutien scolaire... Les mineurs peuvent tenter leur chance auprès des particuliers. Déposez vos annonces chez les commerçants, dans les boîtes aux lettres, les sites d'entraide entre voisins... Plus de 18 ans, retrouvez des offres sur les sites spécialisés

www.servicessalapersonne.gouv.fr
rubrique Annuaire

www.particulieremploi.fr
(informations pratiques)

Assistance aux personnes âgées

Proposez vos services pour les aider dans leur quotidien : repas, courses, petit bricolage, aide administrative, dépannage informatique... Il s'agit la plupart du temps de jobs à temps partiel. Vous pouvez donc avoir plusieurs employeurs.

Il est souvent nécessaire d'être titulaire du permis B, de posséder un véhicule et d'avoir de l'expérience dans le secteur.

LE CESU

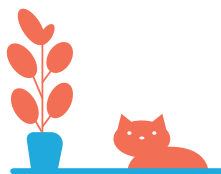
Le Chèque emploi service universel (Cesu) permet d'être déclaré et assuré, notamment en cas d'accident. L'employeur bénéficie d'avantages fiscaux.

www.cesu.urssaf.fr

Travaux d'entretien et garde d'animaux

Pendant les vacances, on recherche souvent des jeunes pour jardiner, arroser des plantes, nettoyer le bocal à poisson ou la cage à hamster, garder, nourrir et promener les animaux... Laissez des petites annonces dans les boîtes aux lettres. Pet-sitter, déposez-en également chez les vétérinaires, dans les animaleries ou auprès des agences spécialisées.

<https://fr.holidog.com>
www.animaute.fr
www.jaimemesplantes.fr



« Une voisine cherchait quelqu'un de confiance pour nourrir son chat, ouvrir ses volets et arroser ses plantes pendant ses vacances. J'ai tout de suite accepté car j'étais disponible et cela me faisait plaisir de rendre service. Tout s'est bien passé. J'ai été rémunéré pour les trois semaines passées à m'occuper de son animal et de sa maison. J'ai investi ma paye dans des leçons de code pour ma conduite accompagnée. Je la remercie pour sa confiance car cette expérience a été mon premier job ! » (Clément, 16 ans)



Zoom

BABY-SITTING

Le baby-sitting n'est pas un job anodin. Les parents vous confient leurs enfants et ont confiance en vous !

Comment chercher ?

Si vous avez moins de 18 ans, déposez des annonces dans les commerces de votre quartier, distribuez votre carte aux parents à la sortie des écoles et faites fonctionner le bouche-à-oreille. Les plus de 18 ans pourront, en plus de ces démarches, consulter les offres des services spécialisés. Parfois, un véhicule est demandé pour emmener les enfants aux activités sportives ou de loisirs.



Baby-sitting et réseau IJ

Consultez les offres proposées par les centres IJ sur www.infos-jeunes.fr

Des formations au baby-sitting peuvent être proposées dans le réseau IJ (cf. p. 42).

Qualités indispensables : avoir le sens des responsabilités, être disponible, patient, à l'écoute et ponctuel. La maîtrise des gestes de premiers secours et le Bafa (cf. p.27) sont très appréciés. Certains parents recherchent également des aptitudes linguistiques ou artistiques.

Le tarif horaire ne peut être inférieur au Smic (10,57 € brut de l'heure, 8,37 € net environ) + 10 % de congés payés. Vous devez être déclaré. Il n'existe pas de forfait journée. Le nombre d'enfants n'entre pas en compte dans la rémunération.

La garde s'effectue au domicile des parents. Les baby-sitters peuvent être payés par Pajemploi ou Cesu. Dans ce cas, et avec votre accord, les parents font le nécessaire.

Pour connaître la grille des salaires : www.particulieremploi.fr

Numéro national Particulier emploi : 09 72 72 72 76

Pour calculer sa rémunération : www.pajemploi.urssaf.fr ; www.cesu.urssaf.fr

Adresses des organismes sur : www.servicessalapersonne.gouv.fr rubrique Annuaire



Attention aux arnaques !
Ne transmettez pas vos coordonnées bancaires avant d'avoir rencontré la famille qui va vous employer, n'envoyez jamais d'argent et n'achetez aucun matériel de puériculture.



« Mon premier job a été de garder deux enfants de 3 ans et 6 ans. Je suis très contente d'avoir trouvé ce boulot d'été grâce à la petite annonce que j'ai déposée à la boulangerie de mon quartier. Cela a été une belle expérience de travail mais aussi de rencontre avec Lou et son petit frère. J'ai pu mettre en application tous les bons conseils et toutes les activités que j'ai pu voir lors de ma formation avec le PIJ. Maintenant, les parents font appel à moi dès qu'ils sortent ! C'est super et ça me permet d'être un peu autonome financièrement. »
(Gaby, 18 ans)

SONDAGES, TÉLÉMARKETING, TÉLÉASSISTANCE, RECENSEMENT

Enquêtes, tests de produits

Les grands instituts de sondage (BVA, CSA, Ifop, Ipsos, Kantar, OpinionWay...) emploient des personnes pour leurs enquêtes. Candidatez directement en ligne sur leur site. Vous pouvez aussi participer à des tests de produits alimentaires, cosmétiques... ou répondre à des études en ligne. Ces activités occasionnelles sont rétribuées par une indemnité, des bons d'achat, des chèques-cadeaux, des produits gratuits...

www.testezpournous.fr

www.testerdessproduits.fr

www.devenirclientmystere.com

Collectes de dons

Travailler pour des ONG (AIDES, Médecins du monde, Ligue contre le cancer...) consiste à aller à la rencontre des passants et leur proposer d'agir en devenant donateur régulier. Qualités requises : sensibilité aux causes humanitaires, environnementales ou de santé publique, sens du contact et force de persuasion.

www.ongconseil.com

Recensement

Les collectivités recrutent des agents recenseurs en CDD. Le job consiste à se présenter au domicile des particuliers et à les inciter à se faire recenser sur Internet ou à l'aide d'un questionnaire papier. Contactez les mairies pour proposer votre candidature.

Qualités requises : autonomie, facilité de contact, discrétion, respect de la confidentialité...

Distribution presse / publicité

Les sociétés de distribution de journaux gratuits et d'imprimés publicitaires recrutent toute l'année des distributeurs, colporteurs, installateurs PLV. Véhicule obligatoire. Distribuer 20 Minutes implique de vous lever très tôt et de travailler environ 2h par tous les temps.

www.adrexo.fr rubrique Devenir distributeur

www.mediapostrecrute.fr

Pour les quotidiens payants, contactez les services de portage de la presse régionale.

Animation commerciale / Street marketing

Des hôtes et des hôtesse sont recrutés pour des actions ponctuelles de promotion de marques (distribution d'échantillons, dégustation, présentation d'offres promotionnelles). Bonne présentation exigée. Tenues parfois originales selon les opérations !

www.streetpub.fr

www.hotessejob.com

Télémarketing

Les jobs dans les centres d'appels et de téléphonie consistent à appeler particuliers et entreprises pour leur vendre des produits. Ces postes requièrent ténacité et bonne gestion du stress.

www.phonemploi.com

<http://accueiljob.com>

Téléassistance

Les chargés d'assistance sont recrutés pour l'été (2 mois minimum). Vous devez être à l'aise au téléphone, avoir de l'empathie, une capacité d'analyse et d'organisation et maîtriser au moins une langue étrangère.

Vous recevez les appels des clients en difficulté et mettez en

œuvre les prestations d'assistance adaptées (médicale, routière...).

www.ima.eu

<http://recrutement.europ-assistance.fr>

www.axa-assistance.fr

www.mutuaide.fr

www.fidelia-assistance.fr

www.allianz-partners.fr

TOURISME, CULTURE, ÉVÉNEMENTIEL

Clubs de vacances

Ils recrutent à chaque saison dans tous les secteurs sur des postes tels que : éducateurs sportifs, serveurs, plongeurs, animateurs, DJ (...) en France ou à l'étranger. Pour postuler, il faut être majeur, pratiquer au moins une langue étrangère et être disponible pour toute la saison d'été ou d'hiver.

www.recrute.belambra.fr

www.vvf-recrute.fr

<http://recrutement.ucpa.com>

www.clubmedjobs.fr

www.ternelia.com/fr/recrutement

<http://jobs.groupepvcp.com/fr>

www.touristravacances.com/recrutement

carrieres.vacancier.fr

www.lesvillagesclubsdusoleil-emploi.com

Campings

Les jobs y sont variés : accueil, entretien (espaces verts, piscine, sanitaires, mobil-homes), restauration-bar, animation, surveillance de baignade.

Envoyez CV et lettre de motivation dès janvier pour l'été suivant. Quelques offres de dernière minute sont toujours possibles.

www.ffcc.fr

www.campingfrance.com

www.campingdefrance.com

Parcs de loisirs / Zoos / Aquariums

Ils offrent des jobs durant les mois d'été ou les petites vacances, dans l'accueil, la vente (billetterie, boutiques), la restauration et l'entretien. Profil : être majeur, avoir une grande



« J'ai travaillé cet été dans un camping de Saint-Gilles-Croix-de-Vie comme serveuse/barmain. Ma saison s'est super bien passée, que ce soit pour le travail ou l'ambiance ! J'étais logée sur place avec d'autres saisonniers, donc on vivait tous ensemble et ce sont devenus de vrais amis ! Aucun soucis avec les clients : en vacances ils sont généralement détendus et recherchent souvent la discussion avec le personnel. L'avantage d'être sur la côte, c'est l'ambiance festive ! Soirées, journées de repos sur la plage, saisonniers, soleil... Ce job, c'est un peu un mix entre vacances et travail ! » (Mila, 19 ans)

disponibilité (soirs et week-ends), de solides bases en anglais. Permis B souhaité. Faites le tour des parcs, zoos, aquariums de votre région et consultez les offres sur leur site ou déposez votre CV en ligne.

www.infoparks.com (annuaire des parcs dans 16 pays européens)

<http://careers.disneylandparis.com/fr>

<https://futuroscope.nous-recrutons.fr/>

<http://recrutement.parcasterix.fr>

<https://merdesable-recrute.talent-soft.com>

<https://emploi.zoobeaupal.com>

www.planetesauvage.com

www.zoo-boissiere.com

www.zoo-la-fleche.com

Tourisme

L'idéal pour trouver un job dans le tourisme : une formation en tourisme, la pratique d'une ou deux langues, une bonne connaissance de la région, le goût du contact. . .

- Agents d'accueil en office de tourisme. Postulez en début d'année en mairie s'ils ne sont ouverts que l'été.
- Guides touristiques. Étudiants en histoire de l'art ou passionnés de culture, contactez les offices de tourisme.
- Chargés d'accueil, de caisse ou de vestiaire dans les musées et châteaux.
- animateurs de club de plage (Bafa demandé).
- Plagiste. Installation et rangement des transats et parasols.

Postulez auprès des gérants de plage (coordonnées par les mairies).

www.tourisme.fr

www.monemploi tourisme.fr

www.tourisme-espaces.com

Fédération des clubs de plage :

www.fncp.fr

Festivals / Spectacles

Il est difficile de trouver un job dans les festivals qui font souvent appel à des bénévoles. Quelques pistes : chargé de billetterie, poseur d'affiches et distributeur de flyers, assistant de régie. . .

www.leguidedesfestivals.com

www.irmawork.com

www.recrutement.puydufou.com

Les salles de spectacles labellisées Scènes nationales recrutent des étudiants sur des postes d'hôtes de salle, contrôleurs de billets, gardiennage. . . Contactez les salles dès le début de l'année pour la saison suivante.

www.scenes-nationales.fr/annuaire

Salons / événementiels

Des agences spécialisées recrutent hôtesses d'accueil ou animateurs de vente. Qualités requises : bonne présentation, ponctualité, langues étrangères appréciées. Étudiants en tourisme ou en vente favorisés.

GUIDE ACCOMPAGNATEUR

Ce job consiste à prendre en charge un groupe de touristes lors d'un séjour en France ou à l'étranger. Vous devrez les accueillir, les accompagner, garantir leur sécurité, leur confort, être à l'écoute de leurs besoins. . . Qualités requises : amabilité, anglais indispensable, dynamisme, autonomie, capacité d'adaptation. . . Postulez auprès des tours opérateurs.

Annuaire des salons :

www.salons-online.com

www.unimev.fr rubrique Travailler dans l'événement

<http://convention.parisinfo.com>

Quelques sites d'offres :

www.hotessejob.com

www.hotessesconnexion.com

<https://penelope.fr>

www.tendance-hotesses.com

<https://charlestown.fr>

<http://accueil.job.com>

www.marianne-international.com

Activités de loisirs

Contactez les structures de loisirs (cinémas, karting, mini-golf, bowlings, patinoires, piscines...) pour des postes d'accueil, de caisse, de vestiaire ou d'entretien.

Des contrats étudiants pour le week-end peuvent être proposés et des offres pour l'été sont également à pourvoir, notamment dans les villes touristiques.

TRANSPORTS

Course-livraison

Les sociétés de courses, les grandes entreprises ou administrations ayant un service de coursiers interne recrutent des jeunes pour des postes de coursier, chauffeur ou livreur (du plat cuisiné aux documents, en passant par la livraison de médicaments).

Scoter, moto, voiture ou camionnette sont souvent fournis mais il peut arriver qu'on vous demande votre propre véhicule. BSR ou permis A ou B exigés selon le type de véhicule utilisé.

Certaines sociétés de location de voitures cherchent des jeunes pendant l'été pour récupérer leurs véhicules. Permis B de plus de 2 ans exigé.

www.jobtransport.com

Pour les plus sportifs, des sociétés de coursiers à vélo, triporteurs, véhicules électriques sont présents dans de nombreuses villes.

<https://lapetitereine.com>

www.emploivelo.com

www.happy moov.com/fr/annuaire

Manutention-logistique

De nombreux emplois sont disponibles dans les entreprises des zones d'activité. Postulez auprès des agences d'intérim.

www.jobtransport.com

Déménagement

Contactez les entreprises de déménagement dès mars/avril, sans oublier les agences d'intérim.

www.csdeménagement.fr

UN JOB « UBÉRISÉ »

Bien connus, Uber et les autres (Deliveroo...) ont un fonctionnement qui l'est moins. Les services proposés (chauffeur, coursier...) via chaque plateforme sont effectués par des indépendants souvent déclarés en micro-entreprise (voir p.11). Ils sont rémunérés à la tâche et peu couverts en termes de protection sociale (accident du travail, arrêt...). Ils doivent donc avoir une mutuelle correcte. La souplesse gagnée sur l'organisation du temps de travail implique ainsi une certaine précarité.



Zoom

JOBS INSOLITES

Sur un ferry ou un bateau de croisière : hôtesse de croisière, chargé du contrôle embarquement, billets... Postulez directement auprès des compagnies. Vous vivez près d'un fleuve ou d'un canal ? Envoyez votre candidature dès le mois de mars pour travailler en lien avec les croisières fluviales, les locations de bateaux sans permis.

Dans un avion ou un train : personnel de bord aux côtés des hôtesse de l'air et stewards. Envoyez vos candidatures aux compagnies un an à l'avance ! Accompagnateur ou assistant voyageur : pour accompagner des enfants qui voyagent seuls. Les compagnies de transports sous-traitent généralement ce service à des sociétés privées :

www.cityone.fr/nos-offres.php
www.connectravel.com/fiche_av.php

Dans un petit train touristique : des postes de conducteurs sont proposés l'été. Accueil des passagers, contrôle des billets, conduite sur un parcours prédéfini et nettoyage du véhicule. Langues étrangères souhaitées. Offres auprès de Pôle emploi, agences d'intérim...

Sur une écluse : votre mission sera d'ouvrir les écluses pour laisser passer les bateaux. Renseignez-vous auprès des Conseils départementaux, des offices de tourisme, de la Mairie de Paris et des voies navigables de France (www.vnf.fr).

Dans une société de pompes funèbres : porteurs de cercueil, chauffeurs de voiture funéraire, vous pouvez exercer ces jobs solennels toute l'année en fonction des besoins (samedi, vacances scolaires). Rigueur, retenue et respect exigés. Postulez directement auprès des sociétés funéraires.

Sur des événements sportifs (Tour de France, Paris-Nice, 24h du Mans...): hôtesse, ambassadeurs, chauffeurs... Découvrez les offres et postulez dès janvier sur : www.aso.fr/fr/recrutement-offre-emploi.html
<https://recrutement.lemans.org/>

Dans un casino : des postes de croupiers, hôtesse, serveurs, équipiers sont à pourvoir toute l'année : www.groupebarriere.com rubrique Votre carrière

Avec les éboueurs : collecte des déchets ménagers, réception et chargement des poubelles dans le camion benne, rythme de travail soutenu et activité matinale. Contactez les agences d'intérim.

Dans une déchetterie : le job d'agent d'accueil est proposé par certaines communes pour des tâches d'accueil, information des usagers, aide au tri, entretien du site. Bonne capacité physique et ponctualité requises. Travail le week-end.

UN job À L'ÉTRANGER

PRÉPAREZ VOTRE PROJET

Choisissez le pays en fonction de vos compétences linguistiques et des opportunités de jobs (cf. p. 41).

À savoir

- Les jobs d'été sont souvent des postes peu qualifiés et, en général, peu rémunérés.
- Certains pays ne proposent pas de salaire minimum.
- Les employeurs préfèrent recruter des personnes qui font toute la saison (3 mois).



Commencez
vos démarches très tôt
(de 3 à 6 mois avant le départ).
Certaines formalités
demandent un délai.

- Il est nécessaire de prévoir un budget pour le logement.
- Pensez à la carte d'étudiant internationale (Isic) et à la carte jeunes européenne (EYCA) pour bénéficier de réductions.

www.isic.fr

www.eyca.org

COMMENT CHERCHER ?

- Faites le point sur vos expériences et compétences.
- Informez-vous sur les conditions de vie et de travail du pays d'accueil, la situation locale du marché de l'emploi.

<https://ec.europa.eu/eures>

www.diplomatie.gouv.fr

- Évaluez vos compétences en langues et adaptez votre CV aux habitudes du pays.

Utile pour l'Europe :

<https://europa.eu/europass/fr>

- Rendez-vous dans le réseau Info Jeunes (cf. p. 42). Vous y trouverez des informations sur la mobilité à l'étranger, des dossiers par pays, et

les publications Eurodesk : *Trouver un job à l'étranger, Rédiger son CV en anglais, Handi-Cap sur l'Europe et Destination Europe et un peu plus loin...*

Réseau Eurodesk : <https://eurodesk.eu/france/>



Sites d'information

http://europa.eu/youth/EU_fr

Portail européen de la jeunesse rubrique Travailler

www.cidj.com

Partir à l'étranger / Travailler à l'étranger / Jobs à l'étranger

www.infos-jeunes.fr/ Partir à l'étranger

Sites d'offres

<https://ec.europa.eu/eures>
<https://expat.com>
www.seasonworkers.com
www.summerjobs.com
www.overseasjobs.com
www.anyworkanywhere.com
www.yobbers.fr



Attention
aux organismes
proposant des services
payants « clés en main »
(job + logement).
Ils sont souvent très chers !

FORMALITÉS ET DÉMARCHES

Jobs dans l'Union européenne

Carte d'identité ou passeport si vous êtes ressortissant européen.

Jobs hors Union européenne

Attention, depuis le Brexit, un visa est nécessaire pour travailler en Grande-Bretagne. Pour un job d'été, il est préférable, voire obligatoire, d'avoir une offre d'emploi avant de partir.

Passeport valide et visa de travail, plus ou moins facile à obtenir (prévoir un délai).

Pour l'Argentine, l'Australie, le Brésil, le Canada, le Chili, la Colombie, la Corée du Sud, Hong-Kong, le Japon, le Mexique, la Nouvelle-Zélande, le Pérou, la Russie, Taïwan et l'Uruguay, le **Visa Vacances Travail** (Working Holiday Visa) simplifie les démarches.

www.pvtistes.net

Consultez le site de l'ambassade du pays qui vous intéresse.

www.diplomatie.gouv.fr rubrique
Conseils aux voyageurs / Infos pratiques / Préparer son départ
<https://brexit.gouv.fr>

Santé

- Protection sociale : en fonction de votre statut et des pays.
Caisse des Français de l'étranger : www.cfe.fr
- Carte européenne d'assurance-maladie (CEAM) : elle est gratuite et valable 2 ans. www.ameli.fr rubrique Mes démarches
- Vaccinations : chaque pays a sa réglementation. Se renseigner au moins 3 mois avant.

<https://vaccination-info-service.fr/>

LOGEMENT

www.switchhome.org Échange de logements.

www.hihostels.com Auberges de jeunesse dans le monde.

www.ethik-hotels.co/fr/ Hébergements éco-responsables

www.couchsurfing.com Mise en réseau avec des particuliers qui vous prêtent gratuitement leur canapé.

www.hostelworld.com Hôtels à prix raisonnables.

www.camping.com Guide mondial des campings.

QUELQUES PISTES

Hôtellerie-restauration

Secteur où les jobs sont plus faciles à trouver, surtout sans expérience.

www.lhotellerie-restauration.com

www.hotelcareer.com

www.caterer.com

Travaux agricoles

Fruits et légumes au Royaume-Uni et en Australie ; cueillette de pommes au Canada ; récolte de fraises, salades et oignons au Danemark... Travail physique !

www.fruitfuljobs.com

www.pickingjobs.com

www.helpx.net

Et aussi : www.woof.net

Travail dans les fermes en échange du logement et de la nourriture.

Tourisme et animation

Postes d'accompagnateur, hôtesse, animateur... Un bon niveau dans la langue du pays, voire dans d'autres langues, peut être exigé.

www.clicandtour.fr

www.leisurejobs.com

www.planetanim.fr

Au pair

Une famille vous accueille en contrepartie d'une garde d'enfant et de tâches ménagères.

Durée : de 6 mois à 1 an (2-3 mois l'été, 12 mois minimum aux États-Unis).

Âge requis : entre 18 et 27 ans. Vous êtes nourri, logé et recevez de l'argent de poche.

Faire appel à une association de placement au pair facilite le choix d'une famille et est plus fiable.

www.ufaap.org

www.iapa.org



Organismes locaux de placement au pair sur www.infos-jeunes.fr

rubrique Partir à l'étranger.

CHANTIERS DE BÉNÉVOLES

Pas de job ? Participer à un chantier de jeunes bénévoles peut être une alternative. Nourri et logé, vous participez à une vie communautaire en échange d'une mission. Une contribution financière est demandée et le voyage est à votre charge.

www.cotravaux.org

www.france-volontaires.org

www.concordia.org



« Un chantier de jeunes bénévoles international est une occasion unique de rencontrer des personnes du monde entier et d'acquérir des compétences. J'ai d'abord participé à un chantier de nettoyage de plage en Espagne et l'année d'après je suis devenu animateur de chantier. J'ai encadré à mon tour des jeunes bénévoles. Cette expérience a été un « plus » pour mon CV ! » (Romain, 21 ans)

LE RÉSEAU Info Jeunes EN PAYS DE LA LOIRE

Les Structures Info Jeunes (anciennement CRIJ, CIJ et PIJ) organisent des actions spécifiques (en présentiel ou en distanciel) autour de la recherche d'un job :

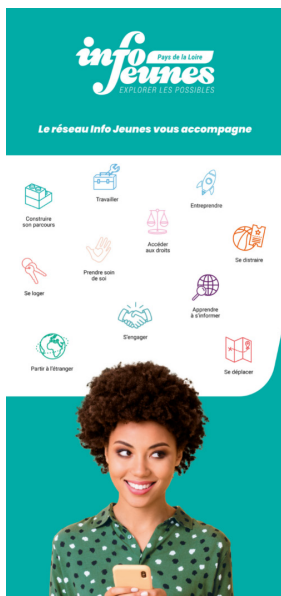
- Conseils, informations pour organiser ses recherches,
- Mise à disposition d'outils, de ressources pour faciliter ses démarches,
- Ateliers sur la rédaction de CV, la lettre de motivation, la simulation d'entretien d'embauche,
- Mise en place de podcasts, forums, jobdating, journées spécifiques, etc.
- Rencontres avec des professionnels, des employeurs potentiels et des témoignages de jeunes.
- ...

Retrouvez la programmation des événements sur l'Agenda du site :

INFOS-JEUNES.FR



Info Jeunes Pays de la Loire
37 rue Saint Léonard - 44000 Nantes
Tél. 02 51 72 94 50
www.infos-jeunes.fr rubrique Travailler
contact@infos-jeunes.fr
f t i infojeunespdl



Info Jeunes Pays de la Loire - Nantes organise son Forum Jobs le **samedi 26 mars 2022** de 10h à 17h, à la Manufacture des Tabacs, 10 bis Boulevard Stalingrad à Nantes.

Suivez l'actu Forum sur www.infos-jeunes.fr

En complément de ce Forum, Info Jeunes Pays de la Loire - Nantes propose une série d'ateliers autour du job, à découvrir sur son site et ses réseaux sociaux.

LOIRE ATLANTIQUE

INFO JEUNES BOUAYE

Rue de l'Ancienne Église

Tél. 02 40 32 65 03

pij@bouaye.fr

INFO JEUNES BOUGUENAIS

Chemin Jacques Prévert

Tél. 02 40 65 11 56 ou 06 86 89 70 74

pij@ville-bouguenais.fr

INFO JEUNES CARQUEFOU

La Jouandière

Allée de la Jouandière

Tél. 02 28 22 20 43

pij@mairie-carquefou.fr

INFO JEUNES GUÉRANDE

3 Impasse Anne de Bretagne

Tél. 06 72 09 97 58

spot15-25@lespep44-49.org

INFO JEUNES INDRE

Acleea - Le Tiers Lieu

2 rue du Stade

Tél. 02 40 85 46 15

letierslieu@acleea.fr

INFO JEUNES LA CHAPELLE SUR ERDRE

56 avenue Beauregard

Tél. 02 51 81 87 25

pij@lachapellesurerdre.fr

INFO JEUNES ORVAULT

Ferme du Bignon

25 rue Nobel

Tél. 06 98 64 05 88

pij@mairie-orvault.fr

INFO JEUNES PORNIC AGGLO PAYS DE RETZ - PORNIC

Maison des associations

4 rue de Lorraine

Tél. 06 40 81 22 80

pij@pornicagglo.fr

INFO JEUNES PORNICHET

Place du Marché

Tél. 06 31 07 11 09

infojeunes@mairie-pornichet.fr

INFO JEUNES REZÉ

19 Avenue de la Vendée

Tél. 02 40 13 44 25

info-jeunesse@mairie-reze.fr

INFO JEUNES SAINT HERBLAIN

jeunesse@saint-herblain.fr

2 Pôles Ressources Jeunesse :

- Carré des services

15 rue d'Arras 02 28 25 22 67

- Sillon de Bretagne

12 ter, avenue des Thébaudières

02 28 25 25 51

INFO JEUNES LOIRE DIVATTE - SAINT JULIEN DE CONCELLES

2 route Félix Praud

Tél. 02 40 36 87 76

jeunesse@csc-loiredivatte.asso.fr

INFO JEUNES SAINT NAZAIRE

La Source - Espace 15-25 ans

46 rue d'Anjou

Tél. 02 44 73 45 99

lasource@mairie-saintnazaire.fr

INFO JEUNES SAINT SEBASTIEN SUR LOIRE

5 Allée des Maraîchers

06 75 02 39 07

pij@saintsebastien.fr

INFO JEUNES SAINTE LUCE SUR LOIRE

Mail de l'Europe

Tél. 02 40 68 16 48 ou 06 07 26 12 63

pij@sainte-luce-loire.com

INFO JEUNES PORNIC AGGLO PAYS DE RETZ - SAINTE PAZANNE

60-64 Impasse de Vigneau

Tél. 02 40 02 68 63 ou 06 08 34 30 67

pij@pornicagglo.fr

INFO JEUNES ESTUAIRE ET SILLON - SAVENAY

2 bd de la Loire

Tél. 02 40 56 80 85 ou 02 40 56 81 97

emploi@estuaire-sillon.fr

MAINE ET LOIRE

INFO JEUNES LOIRE AUTHION - ANDARD

AICLA Espace Jeunesse

Rue du Parc

Tél. 02 41 68 15 72/07 81 23 20 02

pij@aicla.fr

INFO JEUNES ANGERS

J, Angers connectée jeunesse

12 Place Imbach

Tél. 02 41 05 48 00

direction.jeunesse@ville.angers.fr

www.angers.fr/jeunes

INFO JEUNES AVRILLÉ

Allée Georges Brassens
Tél. 02 41 34 94 54 ou 06 30 02 44 88
pjj@mjc-avrille.asso.fr

INFO JEUNES BEAUPREAU EN MAUGES

10 rue du Sous-Préfet Barré
Tél. 02 41 63 06 33 ou 06 23 79 54 93
pjj@cs-evreetmauges.fr

INFO JEUNES CANDÉ

1 Avenue Firmin Tortiger
Tél. 02 41 94 19 40 ou 06 44 18 96 61
jeunessesc@sic-candeen.fr

INFO JEUNES CHEMILLÉ EN ANJOU

5 rue de la Gabardière - Chemillé
Tél. 02 41 30 50 55
jeunesse@centresocial-chemille.asso.fr

INFO JEUNES LE DOUËSSIN - DOUÉ EN ANJOU

32 bis rue St Exupéry
Doué la Fontaine
Tél. 02 41 59 77 09 ou 06 29 55 60 30
pjj@cscdouessin.fr

INFO JEUNES VALLÉES DU HAUT ANJOU - LES HAUTS D'ANJOU

2 rue des Fontaines
Châteauneuf sur Sarthe
Tél. 02 41 24 45 45 ou 06 81 37 63 52
pointinfojeunesse@valleesduhautanjou.fr

INFO JEUNES LES PONTS DE CÉ

45 rue Abel Boutin-Desvignes
Tél. 02 41 79 75 72
pjj@ville-lespontsdece.fr

INFO JEUNES MONTREUIL BELLAY

139 rue d'Anjou
Tél. 02 41 52 38 99
animationjeunesse@csc.rolandcharrier.fr

INFO JEUNES MONTREVAULT SUR ÈVRE

17 rue St Nicolas
Tél. 02 41 30 06 32
pjj@montrevaultsurevre.fr

INFO JEUNES NOYANT-VILLAGES

3 route de Meigné
Tél. 07 86 26 15 50
service.pjj@noyant-villages.fr

INFO JEUNES OMBRÉE D'ANJOU

36 rue du Maréchal Foch - Pouancé
Tél. 02 41 92 48 01
msap@ombreedanjou.fr

INFO JEUNES ORÉE D'ANJOU

20 rue JFA Chenouard - Drain
Tél. 06 63 82 18 69 ou 06 58 35 68 68
jeunesse2@rivesdeloivre.fr

INFO JEUNES ST BARTHÉLÉMY D'ANJOU

Pl. des Droits de l'Homme et du Citoyen
Tél. 02 41 96 12 60
pjj@ville-stbarth.fr

INFO JEUNES SAUMUR

Place de Verdun
Tél. 02 41 83 31 42
pjj@ville-saumur.fr

INFO JEUNES ANJOU LOIR ET SARTHE - SEICHES SUR LE LOIR

14 bis, rue Henri Régnier
Tél. 06 32 93 61 41
pointinfojeunesse@ccals.fr

INFO JEUNES SÈVREMOINE

22 rue Jules Verne
Tél. 02 41 49 06 49
pjj.indigo@gmail.com

MAYENNE

INFO JEUNES ÉVRON

Habitat jeunes services Le Nymphéa
Rue Alain Vadepiéd
Tél. 02 43 01 62 65
pjj@lenymphéa.fr

INFO JEUNES BOCAGE MAYENNAIS - GORRON

Maison des Initiatives Jeunesse
Avenue Charles de Gaulle
Tél. 06 72 37 08 35
mij53@orange.fr

INFO JEUNES LAVAL

Maison du 18^{ème} place du 18 juin 1940
Tél. 02 43 49 86 55
infojeunes@laval.fr
www.cij.laval.fr

INFO JEUNES MAYENNE COMMUNAUTÉ

44 Place Gambetta
Tél. 06 78 29 73 99
pjj@lespossibles.org

INFO JEUNES PAYS DE MESLAY GREZ - MESLAY DU MAINE

1 voie de la Guiternière
Tél. 02 43 98 10 29
servicejeunesse@paysmeslaygrez.fr

INFO JEUNES SAINT BERTHEVIN

Rue Maximilien de Sully
Tél. 02 43 26 03 87 ou 02 85 68 00 11
maison.des.jeunes@ville-saint-berthevin.fr

SARTHE

INFO JEUNES ALLONNES

Le Cube
Rue Jean Behra
Tél. 02 85 29 75 49
lecube@ville-allonnes.fr

INFO JEUNES CHAMPAGNE

Rue Jacque Guède
Tél. 02 43 82 82 21
accueil@cas-champagne.fr

INFO JEUNES ORÉE DE BERCÉ BÉLINOIS - ECOMMOY

1 rue Ste Anne
Tél. 06 88 70 54 65
pij@belinois.fr

INFO JEUNES LA CHARTRE SUR LE LOIR

36 rue Gervais Chevallier
Tél. 02 43 44 40 97 ou 07 82 71 30 15
jeunessevalduoir@gmail.com

INFO JEUNES PAYS FLÉCHOIS LA FLÈCHE

48 bd Gambetta
Tél. 02 43 45 68 55
pij@cc-paysflechois.fr

INFO JEUNES LE MANS

Centre Info Jeunes
13 rue de l'étoile
Tél. 02 43 47 38 50
jeunesse.cij@lemans.fr
www.lemans.fr/jeunesse

INFO JEUNES LE FLORE HABITAT JEUNES - LE MANS

23 rue Maupertuis
Tél. 02 43 81 27 55
contact@leflore.info

INFO JEUNES CDC SUD SARTHE

infojeunes@comcomsudsarthe.fr
3 Permanences :
Local jeunes : Rue Emile Crétois - Le Lude
Tél. 06 33 64 44 71
Local jeunes : Place de la Bascule - Mayet
Tél. 06 84 96 47 27
Local jeunes : Plaine de jeux - Yvré le Pôlin
Tél. 07 87 25 03 06

INFO JEUNES MONTVAL SUR LOIR

16 rue du 11 novembre
Tél. 02 43 79 24 87
chateauduloir@ml-sartheoir.fr

INFO JEUNES SABLÉ SUR SARTHE

25 bis rue Pasteur
Tél. 02 43 62 50 37
vac@sablesursarthe.fr

INFO JEUNES HAUTE SARTHE ALPES MANCÈLLES - SAINT OÛEN DE MIMBRÉ

4 bis rue de la Bassesse
Tél. 07 71 59 63 94 ou 06 49 99 22 96
lucy.csescscale@gmail.com

VENDEE

INFO JEUNES FONTENAY LE COMTE

7 place de l'Ancien Hôpital
Tél. 02 51 53 41 79
pij@ville-fontenaylecomte.fr

INFO JEUNES LA ROCHE SUR YON

14 bis
Médiathèque B. Rabier
Esplanade Jeannie Mazurelle
Tél. 02 51 36 95 95
14bis@larochesuryon.fr
www.larochesuryon.fr/jeunes

INFO JEUNES LE POIRÉ SUR VIE

Rue de la Gibretière
Tél. 07 63 67 55 13
pij@solidavie.com

INFO JEUNES LES HERBIERS

Rue du Donjon
Tél. 02 51 91 90 04
pij@lesherbiers.fr

INFO JEUNES L'ILE D'YEU

6 rue de la République
Tél. 09 88 66 49 53
pij@ile-yeu.fr

INFO JEUNES LUÇON

6 rue Saint Mathurin
Tél. 02 51 56 03 66
pijcampus@lecampus.org

Le guide *Trouver un job* - Édition 2022 est une publication du réseau Info Jeunes.

Coordination : Florence Devenne (CIDJ)

Comité de rédaction : Céline Colombier (Info Jeunes Auvergne-Rhône-Alpes)
• Fabienne Masse (Info Jeunes Pays de la Loire) • Bueto Almeida-Decaux (Info Jeunes Grand Est) • Valérie Montembault (CIDJ) • **eurodesk**

Secrétariat de rédaction : Yasmine Agina (CIDJ)

Maquette et fabrication : Aneta Vuillaume (CIDJ)

Crédits photos : Rawpixel Ltd / ThinkStockPhotos ; Warren Goldswain / Fotolia ;
Gstockstudio / Fotolia ; WavebreakMediaMicro / Fotolia

© CIDJ / Réseau Info Jeunes 2022

Version Pays de la Loire

Directeur de la publication : Régis REYNAUD

Rédactrice : Fabienne MASSE

Régie publicitaire : Pygma - Tél. 02 32 96 31 31

Impression et façonnage : Imprimerie Mérico

Crédits photos :

Mateus Campos Felipe sur Unsplash

LinkedIn Sales Navigator sur Unsplash

© Info Jeunes Pays de la Loire 2022



INFOS-JEUNES.FR

Info Jeunes Pays de la Loire

37 rue Saint Léonard • 44000 NANTES • Tél. 02 51 72 94 50

www.infos-jeunes.fr • contact@infos-jeunes.fr

Conformément à une jurisprudence constante, les erreurs ou omissions involontaires qui auraient pu subsister dans ce guide malgré les soins et les contrôles de l'équipe de rédaction ne sauraient engager la responsabilité de l'éditeur.

La reproduction partielle ou totale des renseignements contenus dans cette édition est formellement interdite sans l'autorisation expresse de l'éditeur.

Dépôt légal janvier 2022 - ISBN : 2-906576-73-5



La marque référence de l'édition publicitaire

Agence Nord (Rouen) : Tél. 02 32 96 31 31

Agence Centre (Bourges) : Tél. 02 48 20 58 57

Dépôt légal 1^{er} trimestre 2022 - N° 103-17





VENDÉE
LE DÉPARTEMENT

LE DÉPARTEMENT
DE LA VENDÉE
RECRUTE PLUS
DE 150 AGENTS
SAISONNIERS
EN 2022

Rendez-vous sur vendee.fr

Avec TER,
trouvez votre rythme

OFFRES
-26 ANS

CARTE
mezzo⁻²⁶

TOP!

BILLET
live

ABONNEMENT
tutti⁻²⁶

TOP!

FORFAIT
multi

Pour plus d'infos,
rendez-vous sur
paysdelaloire.ter.sncf.com



@TERPays2LaLoire
du lundi au vendredi de 6h à 20h



@TERPaysdeLaLoire

Aleop Region
PAYS
de LOIRE

SNCF

Étudiante

motivée

cherche stage

rapidement.

***Plus de 2000 offres
disponibles sur***

choisirmonstage-paysdelaloire.fr